



## **Andrea Colombo**

Milano, Lombardia 20141

[andrea.colombo@mentecorpo.it](mailto:andrea.colombo@mentecorpo.it)

3484418975

### **Esperienza lavorativa**

**Trainer Fondazione Lihs Saipem** - San Donato Milanese, Lombardia marzo 2018 a oggi

Facilitatore d'aula nel programma Leadership in Health and Safety finalizzato al cambiamento culturale organizzativo. Progettazione e gestione di giornate formative per Top e Middle management e con impiegati per supportare il cambio comportamentale e organizzativo.

**Formatore aziendale presso Skilldynamics** – Milano, Lombardia da aprile 2020

Progettazione di corsi per top e middle management per il welfare aziendale con applicazione dei protocolli di preparazione mentale per il personale aziendale a diversi livelli, in area commerciale.

**Direttore scientifico Master in psicologia dello Sport presso Psicosport** – Milano, Lombardia, maggio 2020

Gestione e coordinamento di un percorso formativo di terzo livello dedicato psicologi e neo laureati in psicologia. Docenza dei protocolli di intervento in Psicologia applicata allo sport e organizzazione didattica.

**Professore presso Università Statale di Milano** - Milano, Lombardia ottobre 2009 a 2019

Insegnamento in due corsi di laurea magistrale in Scienza dell'attività fisica per il Benessere. Organizzazione, gestione e implementazione di corsi di laurea sul benessere e sulla psicologia dello sport.

**Project Manager e formatore presso Comune di Milano** - Milano, Lombardia settembre 2007 a giugno 2011 Milan

Gestione di un progetto per conto dell'Assessorato alla Salute del Comune di Milano finalizzato al miglioramento psico-fisico di una popolazione di giovani adulti dell'area metropolitana di Milano. Raccolta di dati e comunicazione scientifica in Convegni sulla qualità d vita.

**Psicologo libero professionista presso Studio MenteCorpo** e per conto di federazioni sportive – dal 2005

Mental coach di atleti di livello internazionale e psicologo libero professionista con interventi a supporto del benessere psicologico dell'individuo.

**Atleta olimpico e di livello internazionale** – 1994 - 2004

Esperienza di atleta di alto livello nella nazionale di atletica leggera con la partecipazione ad una finale olimpica con la 4x100 italiana a Sydney 2000.